

فرم مراقبت‌های قبل و بعد از روشن سازی با دستگاه CO2 (G-1-40)



Dr. MOTTAGHI
SKIN & HAIR CLINIC

- ۱- یک هفته قبل از لیزر به هیچ وجه اسکراب و لایه بردار استفاده نکنید تا پوست دچار آسیب نشود.
- ۲- ۴۸ ساعت قبل شیو کنید، اما اگر به ژلیت حساسیت دارید، یک روز یا چند ساعت قبل از لیزر شیو کنید تا پوست دچار حساسیت نشود.
- ۳- سه روز قبل از لیزر روشن سازی، میتوانید به انجام لیزر موهای زائد بپردازید، اما بعد از لیزر روشن سازی تا سه هفته امکان استفاده از لیزر موهای زائد را نخواهید داشت.
- ۴- در صورت داشتن بدنی خشک، حتما قبل از انجام لیزر از لوسیون و آبرسان استفاده نمایید تا دچار حساسیت نشوید.
- ۵- بلافاصله بعد از لیزر از ترکیب پماد بتامتازون (Betamethasone) و زینک (zinc) تجویز پزشک استفاده کنید و شما باید این پماد را ظرف چهار تا پنج ساعت نگه دارید و بعد خیلی آرام اقدام به شست و شوی آن نمایید.
- ۶- در سه چهار روز اول بنا به تجویز پزشک، از پماد بتامتازون (Betamethasone) استفاده کنید و از روز پنجم پماد ترمیم کننده ی تجویز پزشک را تا هفته ی سوم مورد استفاده قرار دهید. از هفته ی سوم می توانید از پماد روشن کننده ای که پزشک تجویز کردند استفاده نمایید.
- ۷- در صورت سابقه تبخال صورت یا بدن، پماد زینک (zinc) و بتامتازون (Betamethasone) و پماد آسیکلوویر (Aciclovir) با هم ترکیب شود و روزی سه بار استفاده کنید. در این مدت بهتر است شیو نکنید تا به پوست آسیب نرسانید.
- ۸- از پوشیدن لباس های تنگ و تیره خودداری کنید و تا هفته اول ترجیحا از ورزش امتناع کنید تا بدن دچار تعریق و حساسیت پوستی نشود.
- ۹- در ساعات اولیه لیزر، در صورت داشتن سوزش می توانید از کمپرس یخ استفاده کنید. استفاده از کپسول گاباپنتین (Gabapentin) در صورت سوزش کاربردی و مفید است.
- ۱۰- اگر تیرگی به دلیل چاقی و اصطکاک بین پاها هست، پیشنهاد می شود برنامه لاغری و رژیم غذایی را جدی بگیرید تا دوباره مجبور به انجام لیزر نشوید.
- ۱۱- نزدیکی تا حداقل ۴ روز پس از انجام لیزر روشن سازی بیکینی ممنوع می باشد.
- ۱۲- در صورت داشتن هرگونه سوال با شماره ۰۹۱۹۳۷۶۷۳۴۰ در تماس باشید.

Dr. Mottaghi Clinic (اینستاگرام)
Dr. Mottaghi Clinic (نوبت دهی)