



Dr. MOTTAGHI
SKIN & HAIR CLINIC

فرم مراقبت‌های بعد از ساکشن غبغب (A-۱-۴۰)

- ۱- تا یک ماه به صورت مداوم حتی زمان خواب از گن غبغب استفاده شود. گن استاندارد غبغب، باید حتما به صورت فشرده اما استاندارد ناحیه زیر چانه را پوشش دهد و این پوشش تا گردن کشیده شود.
- ۲- روزی دو بار گن غبغب باز و چک شود، نواحی ساکشن شده سیاهی نداشته باشد، اگر سیاهی مشاهده کردید حتما به پزشک مراجعه کنید. جهت مراجعه با مشاور در ارتباط باشید.
- ۳- تا ۲۴ ساعت اول نواحی اطراف و بالای گن غبغب (در قسمت فک و گونه) کمپرس یخ استفاده شود و بعد از ۲۴ ساعت حوله گرم بگذارید.
- ۴- تا ۴۸ ساعت اول هنگام خواب از دو بالش قسمت پشت کمر استفاده شود.
- ۵- فعالیت های سنگین فیزیکی را تا ۲ هفته بعد از ساکشن غبغب انجام ندهید.
- ۶- بعد از ساکشن غبغب تا دو هفته برای بهبود زخم، از دوش آب سرد یا ولرم استفاده کنید، دوش آب داغ تحت هیچ شرایطی توصیه نمی شود.
- ۷- داروهای تجویز شده توسط پزشک به موقع مصرف گردد.
- ۸- تا ۴۸ ساعت بعد از ساکشن غبغب استحمام نکنید و محل ساکشن را در معرض رطوبت قرار ندهید.
- ۹- حداقل ۲ الی ۴ هفته پس از عمل ساکشن غبغب از استعمال دخانیات و مصرف الکل بپرهیزید.
- ۱۰- استفاده از پماد ترمیم کننده برای نواحی برش خورده و چربی کشیده شده ضروری است.
- ۱۱- یک هفته پس از ساکشن غبغب مجدد به پزشک خود جهت بازبینی مراجعه فرمایید. جهت مراجعه با مشاور در ارتباط باشید.
- ۱۲- در صورت داشتن هر گونه سوال با شماره ۰۹۱۹۳۷۶۷۳۴۰ در تماس باشید.

Drmottaghiclinic

(اینستاگرام)

Drmottaghiclinic.com

(نوبت‌دهی)

Dr. Mottaghi
SKIN & HAIR CLINIC

09193767340

(رزرو نوبت مشاوره رایگان)

09194608020

(واحد حسابداری و مشاوره اقساط)